

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Отдел образования администрации Гайского городского округа Оренбургской области
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №8»



Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ №8»
Филиппов С.Н.
30.08.2018.
Приказ № 328
Регистрационный номер № 156

ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМПИОНИК»
МАОУ «СОШ № 8»
НА 2018-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Принята на педагогическом совете
МАОУ «СОШ №8»
Протокол № 1
от 30.08 2018г.

Согласовано советом обучающихся
Протокол № 1 от 07.09.2018 г

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Отдел образования администрации Гайского городского округа Оренбургской области
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №8»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ №8»
_____ Филиппов С.Н.
30.08.2018.
Приказ № 328
Регистрационный номер № 156

***ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМПИОНИК»
МАОУ «СОШ № 8»
НА 2018-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД***

Принята на педагогическом совете
МАОУ «СОШ №8»
Протокол № 1
от 30.08 2018г.

Согласовано советом обучающихся
Протокол № 1 от 07.09.2018 г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Программа «Олимпионик»
Сроки и этапы реализации Программы	2018 - 2019 Организационный; 2019 – 2022 Практический; 2022 - 2023 Рефлексивно-обобщающий.
Возрастной диапазон освоения Программы	Учащиеся МАОУ «СОШ №8» 2-11 классы, кроме СМГ
Цели и задачи Программы	Цель: Разработка целостной социально-педагогической системы, здоровье - сберегающих технологий и применение их в целях улучшения организации и проведения спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время. Задачи: 1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы; 2. Закрепить и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества; 3. Воспитать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности; 4. Привлечь к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов города, ветеранов спорта, родителей учащихся школы; 5. Проводить профилактику асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработать потребности в здоровом образе жизни.
Ожидаемые результаты	- рост общефизической подготовки учащихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; - профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; -профилактика простудных заболеваний; -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, -организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули.

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (компьютерные игры, курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Актуальность темы здорового образа жизни подтверждают статистические данные: физиологически зрелыми рождаются не более 14% детей; 25-35 % детей, пришедших в 1-ый класс, имеют физические недостатки или хронические заболевания; только 9- 10 % выпускников школ можно считать здоровыми. Поэтому проблема здорового образа жизни приобретает первостепенное значение и находит отклик в многочисленных научных исследованиях, а также в практической деятельности педагогов-практиков.

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников; подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на линейках, посвященных окончанию учебного года, определяется «Самый здоровый класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, баскетболу, месячник обороны – массовой и спортивной работы, а также, «Президентские состязания» и «Президентские игры».

Учащиеся школы принимают активное участие в школьных, городских и областных, всероссийских соревнованиях и спортивных праздниках.

Цель программы школьного спортивного клуба «Олимпионик»: разработка целостной социально-педагогической системы, здоровье - сберегающих технологий и применение их в целях улучшения организации и проведения спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- закрепить и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества;
- воспитать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлечь к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов города, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- проводить профилактику асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработать потребности в здоровом образе жизни.

Нормативно – правовая база для реализации программы:

Федеральный уровень:

1. Конституция РФ
2. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
3. Федеральный закон от 28.06.1995 №98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;

4. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года»;
5. Письмо Министерства образования и науки РФ, Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10.08.2011 №МД- 1077/19, №НП-02-07/4568 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
6. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
7. Приказ Министерства образования и науки РФ от 13.09.2013 №1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов»;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 02.03.2015 г. №ВК-45/09 «О методических рекомендациях (поручение Правительства РФ от 10.12.2014 г. №АД-П12-197 пр, пункт 3.1);
9. Концепция Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса, проект МО от 14.06.2013;
10. План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках десятилетия детства
11. Рекомендации по формированию перечня мер и мероприятий по реализации Программы развития воспитательной компоненты в общеобразовательной школе от 08.08.2013 г № 01-23/475;

Региональный уровень:

12. Программа «Развитие системы образования Оренбургской области» на 2014–2020 годы;
13. Программа действий в интересах детей в Оренбургской области на 2012 - 2017 годы, от 24 декабря 2012 г. N 1143-п;
14. Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов от 30.09.2011 г № 01/07-2314;

Муниципальный уровень:

15. Муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в г.Гае» на 2015-2019 годы;
16. Муниципальная программа «Молодежь Гайского округа на 2016-2020 годы»;
17. Приказ отдела образования «О создании и организации деятельности школьных спортивных клубов » № 131 от 10.09.2011 г

Школьный уровень:

18. Устав МАОУ «СОШ №8»;
19. Положение о школьном спортивном клубе «Олимпионик» МАОУ «СОШ № 8» пр№ 334 от 30.10.2014 рег № 47;
20. Приказ «Об организации школьного спортивного клуба «Олимпионик»

Характеристика программных мероприятий:

Принципы осуществления программы:

Программа базируется на основных положениях - педагогических принципах, выполнение которых обязательно для всех участников программы:

- ✓ принцип гуманизации и демократизации: создание комфортной среды и условий для самореализации личности;
- ✓ принцип соответствия целей, задач, содержания программы национальной стратегии, интересам государственной и региональной политики;
- ✓ принцип научности: внедрять передовой опыт ученых и педагогов по созданию здоровьесберегающих технологий;
- ✓ принцип включения:
 - привлечение школьников к сознательному участию в деятельности по оздоровлению своего организма, рациональному использованию учебного и внеучебного времени,
 - вовлечение родителей в целенаправленную деятельность по формированию у детей здоровых привычек, осуществление санитарно-просветительской работы,
 - вовлечение педагогов в движение по созданию здоровой педагогической среды;
- ✓ принцип гарантий: реализация конституционных прав детей, подростков и

✓ юношества на получение образования и медицинского обслуживания, выполнение государственных гарантий, направленных на укрепление здоровья подрастающего поколения;

✓ принцип преемственности: обеспечение комплексного сквозного подхода в обучении здоровью между разными ступенями обучения и видами детской деятельности;

✓ принцип аксиологического подхода: основой жизнедеятельности человека является освоение общечеловеческих ценностей, где здоровье выступает основной категорией;

✓ принцип блочного подхода позволяет педагогически воспроизвести многообразие общественной практики, повысить эффективность реализации программы.

Направления деятельности:

• Информационно – агитационная деятельность:

- Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся, выпускниках - спортсменах;
- Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе;
- Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

• Организационная деятельность:

- Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся;
- Работа в рамках методического объединения классных руководителей;
- Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК;
- Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности;
- Опыт работы по организации спортивных мероприятий городского уровня: организация и проведение городских соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д.
- Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, подвижные игры, волейбол, теннис.

• Социальная деятельность:

- Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК «Олимпионик»;
- Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности;
- Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.
- Организация взаимодействия с ДЮСШ и социальными партнерами, занимающихся в спортивном направлении;
- Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.

• Обеспечение:

- Кадровое (соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности);
- Материально-техническое (наличие в школе спортивной площадки, тренажерного зала, мини - поля, волейбольного и баскетбольного ядра, спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности);
- Финансовое (планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий, участие проектов клуба в различных конкурсах);

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Олимпионик»:

Спортивный зал площадью 22х22м имеет разделение на два зала для одновременных занятий. Оборудован вертикальным скалодромом, креплениями для установки волейбольного оборудования, для имитационной трассы для занятий туризмом в помещении. В спортзале проводятся школьные, городские, межгородские, зональные соревнования.

Спортивная площадка школы - представляет собой стадион с **искусственным покрытием**, который включает в себя: футбольное поле, баскетбольную и волейбольную площадки, беговую дорожку, спортивные снаряды. Используется для проведения занятий

и соревнований различных уровней. Стадион является центром спортивной жизни не только школы, но и микрорайона. Здесь проводятся школьные, городские соревнования, занимаются спортом жители всего города.

В зимний период для учащихся школы, жителей города работает **каток**.

Имеются в наличии **внутришкольные спортивные уголки**, которые помогают организовать нереализованную детскую активность и избежать гипокинезии и гиподинамии.

Полоса препятствий. Специально оборудованная полоса препятствий появилась относительно недавно. Полоса препятствий активно используется в досуговой жизни школы.

Отделение настольного тенниса ДЮСШ №2 горспорттуркомитета администрации города Гая.

Этапы реализации программы:

Этапы	Мероприятия
2018 - 2019 Организационный	• Обновление пакета нормативных документов. • Подбор и изучение новой методической литературы. • Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. • Обновление программы, согласно проведенному анализу предыдущей программы • Развитие материальной базы.
2019 – 2022 Практический	• Организация спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной деятельности на основе программы, способствующей социализации личности школьника, раскрытию индивидуальных способностей подростков, развитию личностных интересов. • Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой. • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе. • Увеличение количества спортивных секций
2022 - 2023 Рефлексивно-обобщающий	• Диагностика результативности практического этапа программы. • Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения. • Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Исполнители программы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет директор образовательного учреждения.

Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, укреплением материально-технической базы школы, шефской и др.

Финансовая и материальная база:

Источниками финансирования и материально-технического обеспечения являются: бюджетные средства, средства спонсоров, средства родителей.

Ожидаемые результаты:

- рост общефизической подготовки учащихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);
- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;
- профилактика простудных заболеваний;
- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,
- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули.

Критерии оценки результативности программы:

- ✓ Уровень личностных достижений учащихся;
- ✓ Уровень занятости во внеурочной деятельности;
- ✓ Уровень участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях