

Эссе на тему: **Наш клуб «Олимпионик» - наша гордость!**

Забота о здоровье детей - проблема, отнюдь, не ведомственная, не медицинская. Государственная! И она должна быть социально подкреплена. За культ здоровья в нашей стране нужно бороться. Серьёзно, на деле, а не на словах. Немаловажное значение играет физическая культура в организации разумного досуга школьников, отвлечений от «улицы», что является хорошим средством профилактики правонарушений. А также большое внимание в развитых цивилизованных странах уделяется профилактике и отказу от вредных привычек (курения, алкоголя, наркомании.) Если в школе на должном уровне будет поставлена физкультурно-спортивная работа, будет функционировать достаточное количество спортивных секций и групп, регулярно будут организовываться спортивные соревнования, общешкольные дни здоровья и спорта, то здоровее станут наши дети. Именно эту задачу поставили перед собой педагоги, создавая школьный спортивный клуб, со своим уставом, традициями, эмблемой, звучным названием «Олимпионик».

Для работы клуба разработана система мероприятий, здоровьесберегающих технологий, которые реализуются в целях улучшения организации и проведения спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Совет клуба, всю свою работу выстраивает для активизации физкультурно-спортивной работы и участия всех учащихся в спортивной жизни школы. Стремится закрепить и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества. Одной из важных задач считают воспитать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Стараются привлечь к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов города, ветеранов спорта, родителей учащихся школы. Регулярно проводится профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, вырабатываются потребности в здоровом образе жизни у учащихся.

Клуб наш достаточно молодой, но уже есть свои традиции. В клубе принято награждать лучших спортсменов, по итогам ежегодного школьного конкурса «Лучший спортсмен школы», капитанов команд, самый здоровый класс и другие. Формы поощрения применяются самые различные: объявление благодарности на общешкольной линейке, награждение грамотой, специальными медалями, кубками. Все достижения и успехи наших спортсменов освещаются на страницах школьной газеты, на сайте школы, в разделе сайта «Школьный спортивный клуб».

В нашем клубе дети с увлечением занимаются волейболом, баскетболом, футболом, мини-футболом, настольным теннисом, подвижными играми, шахматами. Традиционные для клуба конкурсы

«Малые олимпийские игры», «Мама, папа, я - спортивная семья», «Веселые старты», «Зарница», "Президентские состязания", "Президентские игры", Неделя здоровья, «А, ну-ка парни!», «Белая ладья» и др.

Внеклассная работа в нашей школе разнообразна, огромную помощь в работе оказывают активисты спортивного клуба в лице командиров экипажа «Досуг и спорт». Это дает возможность учащимся не только продемонстрировать и укрепить свои физические качества, но и проявить организаторские.

Для реализации своих потребностей в школе существует оснащенная материально – техническая база, функционирует раздел на школьном сайте «Школьный спортивный клуб», имеется стенд «Школьный клуб», через который мы поздравляем победителей и участников конкурсов и соревнований, демонстрируем наградной материал, который значительно пополняет копилку достижений школы.

Всю внеклассную физкультурную и спортивную жизнь в школе члены клуба во главе с советом в будущем планируют проводить под девизом ГТО. Комплекс ГТО поможет активизировать всю оздоровительную и спортивно-массовую деятельность школьного клуба. Спортивный школьный клуб является действенным средством организации досуга детей и подростков. Не менее важно и то, что занятия в спортивных секциях воспитывают естественную потребность в организации здорового образа жизни – одного из параметров целостного гармоничного бытия человека.

Клуб "Олимпионик" живет активной и интересной жизнью, как одна дружная семья. Педагоги и ребята в ногу со временем шагают: думают, радуются жизни, заряжают всех позитивом.

Чернега И.Г.,
ответственный за организационно – методическую
работу ШСК «Олимпионик»